

PROGRAM ANUAL DE ANTRENAMENTE 2025 C.S.NAVODARI

DISCIPLINA	GRUPA	LOCATIA	ZILELE	ORELE	TELEFON	LUNA
Volei	Junioare	Sala/Sala Sc. I	Luni Marti Joi Vineri	18.30-20.30 09.30-11.30 10.00-12.00 10.30-12.30	0724370749	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Volei	Mini	Sala Sporturilor	Marti -Joi Miercuri Vineri	18.30-20.30 18.30-21.00 18.30-20.30	0724370749	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Volei	Baby	Sala Sporturilor	Miercuri Vineri	17.00-18.30 18.30-20.30	0724370749	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Handbal	Fete	Sala Sporturilor	Luni-Miercuri-Vineri	17.00-18.00	0735533442	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Handbal	Fete/Baieti	Sala Sporturilor	Marti Miercuri -Joi	20.00-21.30 08.00-09.30	0720237816	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Baschet	Baby/Mini U13/14	Sala Sporturilor	Luni Miercuri	10.00-11.00 13.30-14.30 09.30-10.30 13.30-14.30	0726191659	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Rugby	Juniori	Sala Sporturilor /Sintetic/ Flacara	Luni-Joi-Sambata Luni-Miercuri-Joi	18.30-19.30 19.00-20.30	0721682126	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Rugby	Seniori	Flacara/Sala Ogen/Sintetic	Luni-Miercuri-Vineri	18.00-19.30	0721682126	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	A1	Chimia/Flacara	Marti-Miercuri-Joi	17.00-18.30	0765120764	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	B1	Chimia	Luni-Miercuri-Vineri	20.00-21.30	0720097757	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	C	Chimia	Luni-Miercuri-Vineri	08.30-10.00	0728820654	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	C1	Chimia	Luni-Miercuri-Vineri	20.00-21.30	0723486726	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	D	Chimia	Marti-Miercuri-Joi	18.00-19.30	0762699609	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	E	Balon/Sintetic	Marti-Miercuri-Joi- Vineri	16.30-17.30 17.30-18.30 17.00-18.00	0761456488	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	E2	Balon/Sala/Sintetic	Luni-Miercuri Marti-Joi	14.30-16.00 15.30-17.00	0723474362	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	E3	Sala Sporturilor Balon	Luni-Miercuri-Vineri	16.00-17.00	0767012312	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Fotbal	Seniori	Sintetic/Flacara	Marti-Sambata	17.00-18.30	0723587954	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Sah	Fete/Baieti Incepatori/Avansati	Sc.Grigore Moisil Centru Afaceri	Marti Miercuri Joi Sambata-Duminica	17.30-19.30 17.30-19.30 17.30-19.30 10.00-12.00	0741117591	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Tenis de masa	Incepatori Avansati	Sala Sporturilor	Luni-Marti-Miercuri Sambata-Duminica	14.30-16.30 11.00-14.00	0723318572	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Tenis de camp	Fete/Baieti Incepatori/Avansati	Sala Sporturilor	Luni Marti Joi	08.30-10.00 13.00-15.30 10.00-11.00 13.00-15.30	0733242940	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Kempo	Incepatori Avansati	Sala Box/Kempo	Luni-Marti-Miercuri- Joi-Vineri	18.00-19.30 19.30-21.00	0751248811	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Box	Incepatori Avansati	Sala Box/Kempo	Luni-Marti-Miercuri- Joi-Vineri	18.00-19.30 19.30-21.00	0724225621	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Lupte	Fete/Baieti	Sala Liceu Lazar Edeleanu	Luni-Miercuri-Vineri	16.30-20.00	0770673149	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Judo	Fete/Baieti	Sala Sporturilor	Marti-Joi- Sambata	17.30-18.30 10.00-11.00	0729175001	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec
Kempo Submission	Fete/Baieti	Sala Liceu Lazar Edeleanu	Joi-Sambata- Duminica	18.00-19.30	0768121401	Ian-Feb-Martie-April-Mai-Iunie Iulie-Aug-Sept-Oct-Noi-Dec

Programul poate suferi modificari in functie de:

1. **Condiții meteorologice nefavorabile.** Ploaie torențială, furtuni sau vijelii, temperaturi extreme (frig excesiv sau caniculă), ninsoare abundentă sau polei, descărcări electrice (fulgere și tunete)
2. **Siguranta sportivilor.** Pericol de accidentare din cauza terenului alunecos, înghețat sau instabil. Prezența unor factori de risc (ex. copaci doborâți, drumuri blocate, poluare severă) Condiții medicale ale sportivilor care nu permit expunerea la frig sau căldură excesivă
3. **Probleme organizatorice.**
Lipsa echipamentului necesar pentru desfășurarea antrenamentului. Absența unui număr suficient de sportivi pentru o sesiune eficientă. Restricții impuse de autorități (interdicții temporare privind accesul în anumite zone)
4. **Situații de urgență.**
Probleme personale sau de sănătate ale antrenorului. Evenimente neprevăzute care împiedică desfășurarea antrenamentului
5. **Modificari ale programului competitional .**
Programul competitional nedefinitivat de federatiile de specialitate
Etape intermediare .
6. **Structura anului scolar .**
Vacante scolare, saptamana verde, tabere organizate, concursuri, admiteri, olimpiade etc

Dacă antrenamentul trebuie anulat, se caută alternative, cum ar fi mutarea într-un spațiu acoperit sau reprogramarea.

Cristian Husea
Sef serviciu sport - administrativ
C.S.Navodari